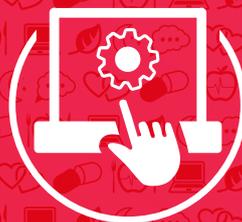


GUIDE PRATIQUE

SSSES SERVICE SANITAIRE
DES ÉTUDIANT.E.S EN SANTÉ



Vie affective et sexuelle



Ressources

DOCUMENTS ET SOURCES DE RÉFÉRENCES

SUPPORTS D'INFORMATION À DISTRIBUER AUX PARTICIPANT.E.S

- › **Êtes-vous sûrs de tout savoir sur le VIH et le SIDA ?** [Brochure]. SANTÉ PUBLIQUE FRANCE. 2025
- › **Questions Infections Sexuellement Transmissibles**, SANTÉ PUBLIQUE FRANCE, 2025



MÉMO POUR LES INTERVENANTS

DÉFINITIONS / INFORMATIONS À CONNAÎTRE

- › VIH
- › SIDA
- › Différence entre être séropositif.ve et avoir le SIDA
- › Comment faire un test du VIH ?
- › Quand faire un test du VIH ?
- › Où faire un test du VIH ?
- › Traitement Post Exposition (TPE) ou traitement d'urgence

POINTS DE VIGILANCE:

- › Dédramatiser la question de la sexualité en ayant une approche positive
- › Favoriser l'utilisation d'un langage adapté et d'un vocabulaire précis
- › Tenir compte des différences de langage et de comportements entre les filles et les garçons
- › Aider les participants à repérer les personnes-ressources et les bons interlocuteurs
- › Garantir la sécurité affective et la protection de la vie privée des participants en adoptant des méthodes d'animation adaptées (ex : anonymat, généralisation des situations...)
- › Adopter une attitude non-jugeante et non-stigmatisante
- › Favoriser des petits groupes pour une expression plus libre des participants
- › Favoriser la dynamique de réseau
- › Mettre à disposition des préservatifs internes/externes et du gel à base d'eau s'il y a eu une démonstration de pose de préservatifs

INFOS UTILES

0 800 840 800 (dispositif d'aide à distance en santé - Sida Info Service)
Sida Info Service (site d'information)

DOCUMENTS ET SOURCES DE RÉFÉRENCES

SANTÉ SEXUELLE

- › **Stratégies d'interventions probantes relatives à la contraception et à la vie affective et sexuelle chez des jeunes.** CHAIRE DE RECHERCHE EN PRÉVENTION DES CANCERS INCA/IRESP/EHESP, 2017
- › **Pour promouvoir la santé sexuelle. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire.** PROMOTION SANTÉ NORMANDIE, ARS NORMANDIE, 2019
- › **Éducation à la sexualité.** In : Éduscol rubrique Éducation à la sexualité. MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
- › **Promotion Santé Concepts #6 : La Santé Sexuelle.** [vidéo 2'38]. FRAPS CENTRE VAL-DE-LOIRE
- › **Tout sexploire. L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Référentiel d'intervention.** PROMOTION SANTÉ BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ, 2025
- › **Un programme ambitieux : éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité.** MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE, 2025
- › **Éduquer à la vie affective, relationnelle et sexuelle.** AVIS ET RAPPORT. CONSEIL ÉCONOMIQUE SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL, 2024
- › **CSF. Contexte des sexualités en France. Premiers résultats de l'enquête CSF-2023.** ANRS, INSERM, SANTÉ PUBLIQUE, 2024
- › **Guide Paroles de pros. Concevoir et animer des actions de prévention auprès de jeunes en milieu scolaire sur l'éducation à la sexualité.** CRIPS ILE DE FRANCE, 2021
- › **Nos fiches repères : la prévention santé en un coup d'œil.** CRIPS ILE DE FRANCE, 2025
- › **Sexualité positive !** UNIVERSITÉ DE GENÈVE, 2023

SEXUALITÉS ET RELATIONS AMOUREUSES

- › **Relations amoureuses et sexuelles chez les collégiens (4^e-3^e) et les lycéens en 2022. Résultats 2022 de l'enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances (EnCLASS).** ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT D'ENCLASS, 2024

CONSENTEMENT

- › **Qu'est-ce que le consentement ? + fiche repères** CRIPS ILE DE FRANCE, 2024
- › **Entrée dans la sexualité des adolescent.e.s : la question du consentement.** Enquête en milieu scolaire auprès des jeunes et des intervenant.e.s en éducation à la sexualité. INJEP, 2015

PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- › **Enquêtes sur l'accompagnement à la vie affective et sexuelle reçu par les jeunes présentant une déficience visuelle.** MES MAINS EN OR, 2022
- › **Vie affective et sexuelle dans le cadre de l'accompagnement en Établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS).** HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ, 2022
- › **Liberté, égalité, intimité. Personnes handicapées intellectuelles et vie affective et sexuelle.** UNAPEI, 2019
- › **Handicap et vie affective et sexuelle. Porte-clés santé Pays de la Loire.** INTERACTIONS PAYS DE LA LOIRE, INTIMAGIR PAYS DE LA LOIRE, 2023

IST, VIH-SIDA, HÉPATITES

- › **SIDA INFO SERVICE.** SIS-ASSOCIATION
- › **SIDA : SAVOIR ET COMPRENDRE.** AIDES
- › **Prévention diversifiée : les outils.** AIDES
- › **VIH : les outils d'information.** SANTÉ PUBLIQUE FRANCE
- › **Question sexualité, s'informer sur les infections et les maladies.** SANTÉ PUBLIQUE FRANCE
- › **Enipse - Équipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé**

DOCUMENTS ET SOURCES DE RÉFÉRENCES

CONTRACEPTION ET CONTRACEPTION D'URGENCE

- › Le site officiel sur l'IVG. GOUVERNEMENT FRANÇAIS
- › Question contraception. SANTÉ PUBLIQUE FRANCE, 2025

ÉGALITÉ DES RELATIONS FEMMES-HOMMES

- › Centre Hubertine Auclert - CENTRE FRANCILIEN POUR L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES
- › Vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes. MINISTÈRE CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES ET DE LA LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS, 2025
- › Rapport 2025 sur l'état du sexisme en France - A l'heure de la polarisation. HAUT CONSEIL À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES, 2025
- › Égalité, stéréotypes, discriminations entre les femmes et les hommes : perceptions et vécus chez les jeunes générations en 2022. HAUT CONSEIL À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES, 2022

LGBTIPHOBIE

- › Rapport sur les LGBTIphobies. SOS HOMOPHOBIE, 2025
- › Sensibiliser pour prévenir les LGBTphobies. CRIPS ILE-DE-FRANCE, 2025

IDENTITÉ DE GENRE ET ORIENTATION SEXUELLE

- › Santé sexuelle : informer sur l'identité de genre et l'orientation sexuelle. CRIPS ILE DE FRANCE, 2025
- › Approches et pratiques affirmatives de l'orientation sexuelle, de l'identité et de l'expression de genre (OSIEG). GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, 2024
- › Orientation sexuelle, identité de genre et intersexuation : de l'égalité à l'effectivité des droits. Rapport". COMMISSION NATIONALE CONSULTATIVE DES DROITS DE L'HOMME (CNCDH), 2022

VIOLENCES

- › Plan de lutte contre les violences faites aux enfants. Répertoire. Actions de prévention et de sensibilisation aux violences faites aux enfants et à la promotion de leurs droits sur les temps périscolaires et extra-scolaires. MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ, 2022
- › Accès à la pornographie chez l'enfant et l'adolescent : conséquences et recommandations. ACADÉMIE NATIONALE DE MÉDECINE, 2023
- › Le porno : un incontournable dans la sexualité des jeunes ? FRAPS CENTRE-VAL DE LOIRE, IREPS CENTRE-VAL DE LOIRE, 2021

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Une animation ne s'improvise pas. Voici quelques ressources qui permettront aux étudiant.e.s de préparer leur action. Pour chaque outil d'intervention proposé, les objectifs pédagogiques ainsi que le public cible sont indiqués, ce qui permettra aux étudiant.e.s de choisir le ou les outils les plus adaptés.

Ces ressources pédagogiques sont disponibles en ligne ou au format numérique sur demande (doc.rouen@promotion-sante-normandie.fr ; doc.herouville@promotion-sante-normandie.fr).

PUBERTÉ

C'EST QUOI LA PUBERTÉ ?

2015  enfant, pré-adolescent

► Objectif pédagogique :

Expliquer la puberté et ses transformations physiques et psychiques pour les filles et les garçons à l'adolescence.

PUBERTÉ : JE CHANGE DANS MA TÊTE

2024  personne en situation de handicap mental, personne non-francophone

► Objectif pédagogique :

Expliquer avec des mots simples et des images claires les changements du comportement lors de la puberté.

PUBERTÉ : JE CHANGE DANS MON CORPS

2024  personne en situation de handicap mental, personne non-francophone

► Objectif pédagogique :

Expliquer avec des mots simples et des images claires les changements du corps lors de la puberté.

PUBERTÉ ET HPV

2023  pré-adolescent, adolescent

► Objectif pédagogique :

Sensibiliser aux enjeux de la vaccination HPV et aux changements physiques/psychologiques liés à la puberté

MINIKIT RÈGLES : LES RÈGLES, C'EST NATUREL

2021  pré-adolescent, adolescent

► Objectif pédagogique :

Apporter des bases de connaissances anatomiques, répondre aux questions sur le sujet et connaître les différents types de protections périodiques

CONTRACEPTION, IVG

LA CONTRACEPTION, C'EST QUOI ?

2018  personne en situation de handicap mental, personne non-francophone

► Objectif pédagogique :

Expliquer ce qu'est la contraception.

LES MOYENS DE CONTRACEPTION

2018  personne en situation de handicap mental, personne non-francophone

► Objectif pédagogique :

Expliquer quels sont les moyens de contraception afin que chacun puisse opter pour un moyen de contraception adapté.

LA PALETTE CONTRACEPTIVE

2015  13-25 ans, personne en situation de handicap mental, personne non francophone

► Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des connaissances sur les moyens de contraception.
- Connaître les modes d'utilisation des différents modes de contraception.
- Réfléchir aux avantages et aux inconvénients des différents modes de contraception.

SÉQUENCE PRÉSERVATIF

2025  adolescent, adulte

► Objectif pédagogique :

Informersur les étapes d'un rapport sexuel et de pose du préservatif interne et externe.

INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE (IVG). DOSSIER-GUIDE

2024  adolescent, adulte

► Objectif pédagogique :

Informersur l'IVG en France de façon complète

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

CONTRACEPTION D'URGENCE : C'EST QUOI ? JE LA TROUVE OÙ ?

 tout public

► Objectif pédagogique :

Informier sur la contraception d'urgence.

IST/VIH-SIDA

SÉQUENCE PRÉSERVATIFS

 13-25 ans, LGBT, migrants, personnes concernées par le VIH

► Objectif pédagogique :

- › Identifier les différentes étapes de pose du préservatif masculin et féminin.
- › Prendre conscience de l'intérêt de l'usage du préservatif dans la prévention des IST et des grossesses non planifiées.
- › Développer un esprit critique à propos des normes liées au rapport sexuel.

JEU DE L'OIE SUR LE VIH

 2009  13-25 ans, LGBT, migrants, personnes concernées par le VIH

► Objectif pédagogique :

- › Acquérir des connaissances générales sur le VIH/sida (modes de transmission, dépistage, traitements, etc.).
- › Développer son esprit critique à propos des fausses croyances sur le VIH/sida.

LES IST

 adolescents

► Objectif pédagogique :

Améliorer les connaissances sur le sujet

QUIZ VIH

 2025  adolescent, adulte

► Objectif pédagogique :

Acquérir des connaissances sur les modes de transmission du VIH, la prévention et les lieux de dépistages, et aide à lutter contre la sérophobie.

TARAIZ TATOR

 2023  adolescent, adulte

► Objectif pédagogique :

Déconstruire les idées reçues en utilisant la forme du débat mouvant.

NE M'ATTRAPE PAS SI TU PEUX

 2023  adolescent, adulte

► Objectif pédagogique :

Sensibiliser et informer sur les papillomavirus, faire de la prévention sur les cancers HPV-induits.

RELATIONS AFFECTIVES

MES RELATIONS

 adolescent

► Objectif pédagogique :

Poser des questions sur ce qu'est un couple, sur les modèles relationnelles.

VRAS – LES RELATIONS AMOUREUSES

 adolescent

► Objectif pédagogique :

Questions-Débats pour permettre d'être attentif aux limites de l'autre, prendre conscience de l'importance de la communication dans la relation avec l'autre, développer l'ouverture à la différence et le respect.

LES RELATIONS

 adolescent

► Objectif pédagogique :

Se questionner sur l'interaction avec les proches, les relations en ligne et l'amour

IN A HEARTBEAT

 2018  enfant, adolescent

► Objectif pédagogique :

Aborder la rencontre amoureuse sous le prisme de l'homosexualité

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

CONSENTEMENT

LE CONSENTEMENT EXPLIQUÉ AUX ENFANTS

2015  enfant de 6 à 12 ans

► Objectif pédagogique :

- › Aborder le respect de son corps enfant.
- › Favoriser la prévention des abus sexuels.

QUAND C'EST OUI C'EST OUI, QUAND C'EST NON C'EST NON

2011  adolescent, jeune, adulte

► Objectif pédagogique :

- › Savoir dire non lorsque l'on ne désire pas une relation sexuelle.

THÉ ET CONSENTEMENT

2015  tout public

► Objectif pédagogique :

- › Expliquer la notion de consentement dans les relations amoureuses et sexuelles.

CONSENTEMENT.INFO

2018  adolescent, jeune adulte

► Objectif pédagogique :

- › Aborder le consentement dans une relation amoureuse.
- › Savoir dire non lorsqu'on ne désire pas une relation sexuelle.

AIDER À EXPRIMER ET À ENTENDRE LE CONSENTEMENT. SÉANCES DE SENSIBILISATION AUPRÈS D'ADOLESCENTS

2023  adolescent

► Objectif pédagogique :

Séances de sensibilisation auprès d'adolescents. CRIAVS Ile-de-France, Santé publique France, Hôpitaux de Saint Maurice

VIOLENCES

ON NOUS PREND POUR DES CONTES! + FICHE CINÉ

SANTÉ [IN: 25 TECHNIQUES D'ANIMATION POUR PROMOUVOIR LA SANTÉ.

PR.107-111 - DISPONIBLE AU FORMAT NUMÉRIQUE SUR DEMANDE]

2017  préadolescent, adolescent, jeune adulte

► Objectifs pédagogiques :

- › Favoriser la réflexion et les échanges autour du thème du sexisme
- › Aborder les inégalités femmes-hommes, les stéréotypes, les normes sociales

VIOLENTOMÈTRE EN PICTOGRAMMES

-  adolescent, adulte, public avec déficience

► Objectif pédagogique :

Discerner le consentement ou le non-consentement dans une relation, prendre conscience de la nature d'une relation, prévenir les situations de violence.

LE VIOLENTOMÈTRE

2017  adolescent, adulte

► Objectif pédagogique :

Rappelle de ce qui relève ou non des violences.

C'EST NORMAL ! NON ?

2017  adolescent, adulte

► Objectif pédagogique :

À partir de vidéos, aborder la question de la violence et de sa banalisation, dans les rapports de couple chez les jeunes.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

VIOLENCES

L'HOMOPHOBIE : GUIDE D'ANIMATION PRIMAIRE ET SECONDAIRE

2014 🧑🏫 élève du primaire et secondaire

► Objectifs pédagogiques :

- Permettre aux élèves de réagir de façon respectueuse face à la différence et à démontrer des attitudes d'ouverture à la diversité.
- Sensibiliser les élèves aux impacts du jugement lié aux stéréotypes sexuels et des comportements hostiles à caractère homophobe.
- Sensibiliser les élèves à la normalité des préjugés et du malaise face à la différence.

ZONES DE TOLÉRANCE

2013 🧑🏫 13-18 ans

► Objectifs pédagogiques :

- Renforcer l'esprit critique concernant les relations amoureuses
- Développer des stratégies de protection vis-à-vis du cyberharcèlement.

ZONES DE TOLÉRANCE VERSION CYBERHARCÈLEMENT

2016 🧑🏫 13-25 ans

► Objectifs pédagogiques :

- Renforcer l'esprit critique concernant l'utilisation des réseaux sociaux.
- Développer des stratégies de protection vis-à-vis du cyberharcèlement.

ZONE DE TOLÉRANCE HANDICAP MENTAL

2017 🧑🏫 personne en situation de handicap mental, âgée de 13 à 25 ans

► Objectif pédagogique :

- Acquérir des connaissances sur les thématiques liées à la Vie sexuelle.
- Développer un esprit critique par rapport aux fausses croyances et représentations sur les questions liées à la sexualité.

LOOK'ADO

► Objectif pédagogique :

- Aborder le thème de l'image vestimentaire, marqueur d'appartenance sexuée ou de signe distinctif.

ALIX ET ALIX ATOUT SPORT

► Objectif pédagogique :

- Aborder le thème des discriminations par rapport aux normes prédéfinies masculin/féminin, le sport et les stéréotypes de genre.

SANTÉ SEXUELLE GLOBALE

MILKSHAKE DE PLAISIR

2025 🧑🏫 13-25 ans

► Objectif pédagogique :

- Réfléchir aux normes liées au rapport sexuel.

IMAGES LIBRES DE DROITS

2019 🧑🏫 enfant

► Objectif pédagogique :

- Acquérir des connaissances sur l'anatomie

LA MARELLE DES CERTITUDES VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE, CRIPS ILE DE FRANCE, 2025

TABOO VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE, CRIPS ILE DE FRANCE, 2025

HANDÉSIR

🧑🏫 8 ans et +, public avec déficience

► Objectif pédagogique :

- Fournir des déroulés d'interventions selon différentes thématiques autour de la santé sexuelle

MOITOUOUS

🧑🏫 de 3 à 18 ans

► Objectif pédagogique :

- Proposer des supports et des conseils pour l'animation de séances en EVARS.

RESSOURCES À DESTINATION DES PUBLICS

EVARS

- > [ONSEXPRIME.FR](#)
- > [FIL SANTÉ JEUNES](#)
- > [SEXY SOUCIS](#)
- > [QUESTIONS D'ADOS](#)
- > [LA SEXUALITÉ - VIDÉOS ACCESSIBLES À TOUS](#)
- > [LA SEXUALITÉ : COMPRENDRE, EN PARLER](#)
- > [QUESTIONSEXUALITÉ](#)

CONTRACEPTION, IVG

- > [IVG-GOUV](#)
- > [ANNUAIRE DES CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE](#)

QUESTION LGBT

- > [LEIA EST LÀ. LIGNE D'ECOUTE, D'INFORMATION ET D'AIDE POUR LES QUESTIONS D'IDENTITÉ SEXUELLE ET DE GENRE](#)
- > [SOS HOMOPHOBIE](#)
- > [LA PERSONNE GINGENRE](#)
- > [SEXOSAFE](#)

VIOLENCE

- > [STOP CYBERSEXISME](#)
- > [E-ENFANCE](#)
- > [JE PROTÈGE MA VIE PRIVÉE EN LIGNE](#)
- > [TU M'AIMES, TU ME RESPECTES!](#)
- > [ARRÊTONS LES VIOLENCES – 3919](#)

IST, VIH-SIDA, HÉPATITES

- > [ÊTES-VOUS SÛRS DE TOUT SAVOIR SUR LE VIH ET LE SIDA?](#)
- > [SIDA INFO SERVICE : OÙ FAIRE UN TEST DE DÉPISTAGE GRATUIT?](#)
- > [SIDA INFO SERVICE – 0800 840 800](#)
- > [DÉPISTAGE DU VIH/SIDA AVEC L'AUTOTEST](#)
- > [MODE D'EMPLOI DU PRÉSERVATIF FÉMININ](#)
- > [MODE D'EMPLOI DU PRÉSERVATIF MASCULIN](#)