

GUIDE PRATIQUE

SSES SERVICE SANITAIRE  
DES ÉTUDIANT.E.S EN SANTÉ



# Compétences psychosociales



Ressources

## DOCUMENTS ET SOURCES DE RÉFÉRENCES

## POUR ALLER PLUS LOIN

› Synthèse d'interventions probantes pour le développement des compétences psychosociales. Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IRéSP/EHESP. 2017

**DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES CHEZ LES ENFANTS**

LAMBOY Béatrice, FORTIN Jacques, AZORIN Jean-Christophe.  
In : La santé en Action, n° 431. INPES. 2015

**RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES. LES CRITÈRES D'EFFICACITÉ**

RRAPPS Bourgogne Franche-Comté, 2020

**FOCUS SANTÉ N° 4 : COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES ADULTES ET PROMOTION DE LA SANTÉ.**

Cultures & Santé. 2016

**ARGUMENTAIRE DU PROGRAMME**

« EN SANTÉ À L'ÉCOLE »  
IREPS Pays de la Loire. 2017

**QU'EST-CE QUE LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES ?**

Promotion Santé Nouvelle Aquitaine

**PROMOUVOIR LA SANTÉ DE TOUS DANS LES CLASSES & LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES. ENSEIGNER & ANIMER AVEC LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES. »**

IREPS Bretagne. 2020

**LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET JEUNES ADOS (3-15 ANS)**

Promotion Santé Ile-de-France, 2023

**RENFORCER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE. ENJEUX, PISTES D'ACTION ET EXEMPLES D'ACTIVITÉS »**

IREPS Auvergne Rhône-Alpes, Académie de Grenoble, 2019

**RENFORCER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE. ENJEUX, PISTES D'ACTION ET EXEMPLES D'ACTIVITÉS**

IREPS Auvergne Rhône-Alpes, Académie de Grenoble, 2019

**SAVOIRS D'INTERVENTION/COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES**

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

**LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES**

Promotion Santé Normandie, 2024

**SIRENA CPS. SITE RESSOURCE NATIONAL SUR LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES**

2024

**LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES**

CRIPS Ile de France, 2023

**SYNTHÈSES SUR LES CPS**

Santé Publique France

**RÉFÉRENTIEL OPÉRATIONNEL 2025 - TOME 1**

Santé Publique France

**RÉFÉRENTIEL 2022 (ÉTAT DES CONNAISSANCES)**

Santé Publique France

**LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES - L'ESSENTIEL À SAVOIR (BROCHURE)**

Santé Publique France

**FICHES PAR TYPE DE CPS**

Santé Publique France

**GRILLE D'AUTO-ÉVALUATION DE SES PROPRES CPS**

Santé Publique France

**GRILLE D'AUTO-ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE L'INTERVENTION CPS**

Santé Publique France

**SIRENA : RESSOURCE NATIONALE SUR LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DE LA FÉDÉRATION PROMOTION SANTÉ**

# RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS AUX COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

**Une animation ne s'improvise pas.** Voici quelques ressources qui permettront aux étudiant.e.s de préparer leur action. Pour chaque outil d'intervention proposé, les objectifs pédagogiques ainsi que le public cible sont indiqués, ce qui permettra aux étudiant.e.s de choisir le ou les outils les plus adaptés.

Ces ressources pédagogiques sont disponibles en ligne ou au format numérique sur demande (doc.rouen@promotion-sante-normandie.fr ; doc.herouville@promotion-sante-normandie.fr).

## Ressources émotionnelles



### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

› Favoriser la découverte de soi et de ses émotions.

### LA ROUE DES ÉMOTIONS

2017 🧑🏻 enfant, adolescent

› Fiche d'activités

### ÉMOTIONS

2017 🧑🏻 enfant, adolescent, adulte

› Pictogrammes et mots étiquettes

### LE MIME DES ÉMOTIONS

2012 🧑🏻 adolescent, public avec handicap

› Jeu

### ET TOUT LE MONDE S'EN FOUT #3.

#### LES ÉMOTIONS

2017 🧑🏻 adolescent, adulte

› Vidéo 3'42

### ACTION OU VÉRITÉ SUR L'ESTIME DE SOI

2016 🧑🏻 adolescent, adulte

› Jeu

### AUTOTUNE TON ÉMOTION

2023 🧑🏻 adolescent, adulte

› Jeu

### MES ÉMOTIONS

2012 🧑🏻 public avec handicap, public migrant

› Images



### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

› Savoir réguler ses émotions.

### 6 ACTIVITÉS POUR APPRIVOISER ET RÉGULER LES ÉMOTIONS

2020 🧑🏻 enfant

› Fiche d'activités

### LE TOURBILLON DES ÉMOTIONS

2021 🧑🏻 adolescent

› Jeu

### QUAND JE SUIS EN COLÈRE, JE PEUX: UNE AFFICHE AVEC DES STRATÉGIES DE RÉGULATION ÉMOTIONNELLE POUR LES ENFANTS (ET LES PARENTS!)

2019 🧑🏻 enfant, adolescent, parent

› Affiche

### L'ATELIER DES ÉMOTIONS POUR LES ENFANTS DE 6 À 10 ANS

2012 🧑🏻 enfant

› Mallette pédagogique

# RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS AUX COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

## Ressources cognitives



### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

› Découvrir ses forces et ses besoins.

#### JE SUIS

- enfant, adolescent, adulte

› Fiche d'activités

#### JE M'APPELLE ET J'AIME

- enfant, adolescent, adulte

› Fiche d'activités

#### FLEURS DES BESOINS

- enfant, adolescent, adulte

› Fiche d'activités

#### APPRENTISSAGE DE L'ESTIME DE SOI

2009 enfant, adolescent, adulte

› Fiches pédagogiques

#### JEU DE CARTES DES 24 FORCES DE CARACTÈRE

2016 adolescent, adulte

› Jeu

#### LES FORCES DU QUOTIDIEN

2021 enfant, adolescent, public avec handicap

› Jeu d'expression

#### LA FORCE DES SÉRIES

2021 enfant, adolescent

› Jeu d'expression

#### L'ESTIME EN 3 DÉS

- enfant, adolescent

› Matériel pédagogique



### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

› Comprendre l'autre.

#### JE TE CONNAIS MIEUX

- enfant

› Fiche d'activités

#### LA TROUSSE PACIFIQUE POUR LA MAISON. FACILITER LES RELATIONS HARMONIEUSES ET LA RÉOLUTION DES CONFLITS. INFORMATIONS ET ACTIVITÉS DESTINÉES AUX PARENTS ET AUX ENFANTS D'ÂGE SCOLAIRE

2020 enfant, adolescent, parent

› Matériel pédagogique

#### INITIER L'EMPATHIE. BOÎTE À OUTILS POUR PROMOUVOIR L'EMPATHIE À L'ÉCOLE

2014 enfant

› Kit pédagogique

#### 4 JEUX POUR STIMULER L'EMPATHIE ET LA SOLIDARITÉ DANS LES GROUPES D'ENFANTS

2017 enfant

› Technique d'animation

#### EMPATHIE

2013 enfant, parents

› Kit pédagogique

#### MON PASSEPORT

2011 adolescent, adulte

› Technique d'animation

#### KIT EMPATHIE

2024 enfant

› Kit pédagogique

VOLUME 1

VOLUME 2

VOLUME 3

# RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS AUX COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

## Ressources cognitives



### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

› Construire son propre jugement.

#### JEU DE LA BILLE

- 🧑🏫 enfant, adolescent, adulte

› Fiche d'activités

#### DIS-MOI QUI T'INFLUENCE (JE TE DIRAI QUI TU ES)

2021 🧑🏫 adolescent, adulte

› Vidéos

#### DÉVELOPPER L'ESPRIT CRITIQUE

- 🧑🏫 adolescent, adulte



### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

› S'exprimer avec ses propres mots ou images.

#### LA MACHINE INFERNALE

- 🧑🏫 enfant, adolescent, adulte

› Fiche d'activités

#### LES MOTS VOYAGEURS

- 🧑🏫 enfant, adolescent, adulte

› Fiche d'activités

#### LE MESSAGE JEU

- 🧑🏫 enfant, adolescent, adulte

› Fiche d'activités



### D'AUTRES OUTILS PÉDAGOGIQUES SUR :

- › Le cartable des compétences psychosociales
- › CRIPS Ile-de-France
- › AFEPS (Outils CPS Mindful)
- › Promotion Santé Normandie (quiz CPS)

- › IREPS Nouvelle-Aquitaine
- › #Privés de sortie
- › Lig'up
- › Scholavie