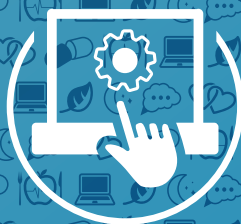


GUIDE PRATIQUE

SSES SERVICE SANITAIRE DES ÉTUDIANT.E.S EN SANTÉ



Hygiène



Ressources

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES THÈMES LIÉS À L'HYGIÈNE

Une animation ne s'improvise pas. Voici quelques ressources qui permettront aux étudiant.es de préparer leur action. Ces ressources pédagogiques sont disponibles en ligne ou au format numérique sur demande (doc.rouen@promotion-sante-normandie.fr ; doc.herouville@promotion-sante-normandie.fr). Pour chaque outil d'intervention proposé, les objectifs pédagogiques ainsi que le public cible sont indiqués, ce qui permettra aux étudiant.es de choisir le ou les outils les plus adaptés.

ÉDUCATION À L'HYGIÈNE

2007  personne en situation précaire

► Objectif pédagogique :

- Prise de conscience des normes sociales à intégrer dans le domaine de l'hygiène et apprentissage aux gestes d'hygiène.

LE CORPS C'EST AUSSI

-  adolescent, jeune adulte

► Objectif pédagogique :

- Aborder des sujets liés à la thématique du corps (fiches informatives, fiches animations, cartes illustrées, recueil de paroles).

L'HYGIÈNE

-  enfant, adolescent

► Objectifs pédagogiques :

- Apprécier la propreté individuelle.
- Exprimer des préoccupations.
- Réfléchir à l'importance de l'hygiène mais aussi à ses limites pour améliorer le bien de tous.

LA PUBERTÉ, KESKEC ?

2014  adolescent

► Objectif pédagogique :

- Aborder les changements physiques chez les filles et les garçons à la puberté, leurs émotions, leur vie sociale et affective.

ÉMOTIONS

-  tout public

► Objectif pédagogique :

- Acquérir le vocabulaire lié aux émotions et le réinvestir dans une situation réelle.

+ Guide d'accompagnement

QUENOTTES ET COMPAGNIE. PROMOUVOIR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE AU SEIN DES ÉCOLES MATERNELLE DE CÔTE-D'OR

2022  enfant

► Objectif pédagogique :

- Cette mallette pédagogique a été conçue dans le cadre du projet "Quenottes et compagnie", initié en 2022 par le service de protection maternelle et infantile (PMI) du Conseil départemental de la Côte-d'Or. Elle s'adresse aux enseignant.es afin de préparer les élèves à l'intervention de la PMI dans leur classe de moyenne section, autour de la question de la santé bucco-dentaire. Le livret pédagogique apporte les éléments théoriques indispensables et présente les ateliers qui seront proposés en classe (pendant et après l'action). Le matériel nécessaire pour les ateliers est disponible en annexes.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES THÈMES LIÉS À L'HYGIÈNE

À L'EAU LES MAINS! QUAND TE LAVES LES MAINS?

2005  enfant

► Objectif pédagogique :

- Expliquer aux enfants quand et comment se laver les mains ? Quel est l'intérêt pour lui d'avoir une bonne hygiène corporelle ?

POURQUOI SE LAVES LES MAINS ?

2005  tout public

► Objectif pédagogique :

- Comprendre l'importance de se laver les mains par des expériences scientifiques simples.

HYGIÈNE PERSONNELLE

2005  jeune adulte, adulte en situation de handicap

► Objectif pédagogique :

- Comprendre la nécessité d'avoir une bonne hygiène de vie pour soi et pour les autres, comprendre les normes sociales relatives à l'hygiène et la relation entre l'hygiène et la santé.

MA PROPRE HISTOIRE D'HIER À AUJOURD'HUI

2001  tout public

► Objectifs pédagogiques :

- Découverte des règles d'hygiène actuelle et historique.
- Connaissances de base sur l'anatomie humaine et règles d'hygiène associées.

SOURIRE POUR TOUS

2012  enfant

► Objectif pédagogique :

- Échanger sur l'hygiène, l'hygiène bucco-dentaire, le rythme de vie, l'alimentation, l'autonomie.

► Cahiers pédagogiques

► Exposition 8 posters

► Carnet sourire

J'AI MES DENTS. UN SOURIRE POUR LA VIE!

2016  enfant

► Objectif pédagogique :

- Prévention concernant la santé bucco-dentaire des enfants.

LA COURS'OPROP

2005  enfant

► Objectif pédagogique :

- "La cours'Oprop" est un jeu d'éducation à l'hygiène pour les enfants. Le principe du jeu est celui d'un jeu de l'oie : le joueur progresse à coups de dés dans un parcours qui comporte 32 cartes. À chacune de ces cartes correspond des questions relatives à la propreté. Le premier à avoir répondu à l'ensemble des questions remporte la partie.

CAPSULE SANTÉ. L'HYGIÈNE DE VIE

2021  enfant

► Objectif pédagogique :

- Capsule santé est un classeur d'activités en promotion de la santé qui a pour objectif de permettre le développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes de 7 à 12 ans tout en leur apportant des connaissances et compétences sur 5 thématiques importantes de santé publique, dont l'hygiène de vie.

TOILETTES AU COLLÈGE : IL EST URGENT D'AGIR !

2025  préadolescent, adolescent

► Objectif pédagogique :

- Ce magazine aborde le sujet de l'état des toilettes au collège. Elles sont même ce que les ados changeraient en priorité dans leur établissement, selon une précédente enquête, réalisée en septembre 2023. Okapi a voulu en savoir plus, et a interrogé ses lecteurs sur ce sujet omniprésent dans leur vie, mais sur lequel ils et elles ont peu la parole.

LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR TOUS

2023  professionnel de santé, éducateur pour la santé

► Objectif pédagogique :

- Ce "Focus" a pour objectif de mettre la santé orale dans sa place légitime en promotion de la santé, de dresser un tableau des ressources disponibles, d'inciter à inclure la santé orale dans les interventions en santé. Toutes les ressources sont en français et accessibles en ligne.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES THÈMES LIÉS À L'HYGIÈNE

NE TOURNONS PAS AUTOUR DU POT !

2017  enfant, adulte

► Objectif pédagogique :

- › Cet outil a pour objectif d'aider à penser les aménagements des toilettes des établissements scolaires et à renforcer les aspects logistiques et organisationnels (règles d'accès aux sanitaires, nettoyage, approvisionnement en fournitures...). Il conviendra de les adapter à la réalité de l'école : aux locaux, au nombre d'élèves, aux moyens humains, techniques et financiers, aux usages qui sont fait des toilettes...

LA PRINCESSE ET LA BROSSE MAGIQUE

2010  enfant

► Objectif pédagogique :

- › La princesse et la brosse magique est un conte inspiré de l'histoire de Cendrillon. Il a pour objectif de sensibiliser les enfants à une bonne hygiène dentaire, en les invitant à se brosser les dents efficacement et à limiter leur consommation de sucreries. Cet outil se présente sous la forme d'un livre ou d'un film téléchargeable gratuitement. Il se compose également de six fiches d'activité, à imprimer, pour les élèves.

MOI AUSSI, J'AI EU DES POUX

2012  enfant, adulte

► Objectif pédagogique :

- › Ce support, à destination des enfants et de leurs parents, donne des informations et dédramatise le fait d'avoir des poux. Il apporte des solutions pour arriver à s'en débarrasser.

LE LAVAGE DES MAINS EN JEUX

2012  enfant

► Objectif pédagogique :

- › Ce document a été élaboré afin de permettre aux enseignants d'élèves du cycle 3 d'aborder à travers des jeux le thème de l'hygiène et de sensibiliser plus particulièrement les enfants au lavage des mains, geste d'hygiène de base.

MALLETTE PÉDAGOGIQUE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

2022  Enfants de 0 à 12 ans

► Objectif pédagogique :

- › Cet outil propose des repères théoriques et des activités pour les enfants afin de mener des sessions de prévention et d'éducation à la santé bucco-dentaire. Il est divisé en huit modules thématiques : la santé bucco-dentaire chez le nourrisson, la bouche et les dents, les maladies bucco-dentaires, l'hygiène bucco-dentaire, l'alimentation, les accidents de la vie courante et les urgences dentaires, les visites chez le chirurgien-dentiste, la santé bucco-dentaire et les personnes en situation de handicap. Les modules, tout comme les activités, sont indépendants les uns des autres.

RESSOURCES À DESTINATION DES PUBLICS

› Souriez.be

Enfant - Hygiène bucco-dentaire

› SantéBD.org

Public en situation de handicap - Hygiène

› Bib bop.org

Bases de données en éducation et promotion de la santé

› Culture & santé

› e-bug