



Pratiques addictives



Ressources

DOCUMENTS ET SOURCES DE RÉFÉRENCES

MÉTHODOLOGIE

- › Techniques d'animation en éducation pour la santé.
- › Guide des CESC inter-degré ou inter établissement. Objectifs, instances de pilotage et appui méthodologique.
- › Éducation à la santé en milieu scolaire. Choisir, élaborer et développer un projet.
- › Le cartable des compétences.

ADDICTOLOGIE

- › **Prévenir les addictions auprès des jeunes.**
AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ, RÉSEAU RÉGIONAL D'APPUI A LA PRÉVENTION ET À LA PROMOTION DE LA SANTÉ BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ, 2018.
- › **Projet d'état des lieux des addictions en Normandie.**
OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ DE BASSE-NORMANDIE. 2017.
- › **Faire le tour des addictions en promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque). Dossier documentaire destiné aux acteurs du Service sanitaire.**
IREPS BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ. 2018.
- › **Pour une prévention des conduites addictives.**
RÉFÉRENTIEL À DESTINATION DES INTERVENANTS DANS ET HORS MILIEU SCOLAIRE. PROMOTION SANTÉ NORMANDIE, ARS NORMANDIE. 2019
- › **Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire.**
MILDT, MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE, CNDP. 2010.



SITES WEB DE RÉFÉRENCES

- › intervenir-addictions.fr. Le portail des acteurs de santé
- › Fédération Addiction
- › Drogues info service
- › Association Addictions France
- › Observatoire français des drogues et des tendances addictives
- › Dispositif d'Appui à la Politique Addiction en Normandie (DAPA)
- › Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions (RESPADD)
- › Mois sans tabac
- › Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA)

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS AUX ADDICTIONS

Une animation ne s'improvise pas. Voici quelques ressources qui permettront aux étudiant.e.s de préparer leur action. Pour chaque outil d'intervention proposé, les objectifs pédagogiques ainsi que le public cible sont indiqués, ce qui permettra aux étudiant.e.s de choisir le ou les outils les plus adaptés.

Ces ressources pédagogiques sont disponibles en ligne ou au format numérique sur demande (doc.rouen@promotion-sante-normandie.fr ; doc.herouville@promotion-sante-normandie.fr).

TABAC

J'ARRÊTE DE FUMER. SÉRIE POUR COMPRENDRE

2016  adolescent, adulte, tout public

► Objectif pédagogique :

- **Inform**er sur l'arrêt du tabac et les aides disponibles.

ATTRACTION - LE MANGA

OUTIL D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION DU TABAGISME AUPRÈS DES JEUNES

2013  adolescent

► Objectifs pédagogiques :

- **Développer** l'esprit critique.
- **Prendre conscience** des stratégies mises en place par l'industrie du tabac, mais aussi de l'influence de leurs pairs ou encore des représentations sociales liées à la cigarette.
- **Aider à faire des choix raisonnés**, faire évoluer leur vision du produit et renforcer leur capacité à dire non.

LES ROIS DU TABAC

2013  adolescent

► Objectif pédagogique :

- **Identifier** les composants de la fumée de cigarette.
- **Développer** l'esprit critique des jeunes sur les méthodes marketing des cigaretteurs.

JEUNES ET TABAC : PRÉVENIR, RÉDUIRE LES RISQUES ET ACCOMPAGNER VERS L'ARRÊT

2016  adolescent

► Objectifs pédagogiques :

- **Se questionner** sur sa consommation de tabac

- **Apporter** des connaissances et déconstruire les principales représentations.

- **Proposer** un accompagnement vers l'arrêt.

INFO/INTOX : TABAC

2021  préadolescent, adolescent, adulte

► Objectifs pédagogiques :

- **Se questionner** sur ses représentations à partir d'affirmations sur le tabac, la chicha, l'industrie du tabac et la vape.
- **Apporter** des connaissances.
- **Développer** l'esprit critique.

NICO'TIME. PAS À PAS VERS L'ARRÊT DU TABAC. GUIDE PRATIQUE D'AIDE À L'ANIMATION DE SÉANCES COLLECTIVES POUR ACCOMPAGNER LES FUMEURS DANS LEUR DÉMARCHE DE CHANGEMENT

2021  Educateur pour la santé, Professionnel de santé

► Objectifs pédagogiques :

Ce guide pratique a été revu, expérimenté et complété conjointement par des intervenants et professionnels experts en tabacologie. Il s'adresse aux personnes de santé et autres animateurs pour les aider dans leurs interventions sur le sevrage tabagique de groupe. Il propose des méthodes d'animation, d'activités et de déroulés sur un ensemble de 6 séances avec en amont : un retour sur les postures à avoir, savoir composer son groupe, les conditions de réussite, les recommandations pour les séances et la logistique. En fin de guide sont fournies les annexes avec les modèles de convention, le tableau de suivi, les évaluations...

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS AUX ADDICTIONS

TABAC

EXPLO'TABAC

2014  enfant, adolescent

► Objectifs pédagogiques :

- › **Améliorer les connaissances** des enfants sur les facteurs de risques et de protection liés au tabagisme.
- › **Développer des compétences** psychosociales et civiques pour apprendre à dire non au tabac.
- › **Associer** l'entourage à une réflexion globale pour la santé de tous.

LIBRE COMME L'AIR

2004  préadolescent, adolescent

► Objectifs pédagogiques :

- › **Développer** une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances.
- › **Apporter des connaissances** sur le tabac et développer le savoir-être et savoir-faire des jeunes.

TABAC, 30 RAISONS DE DIRE NON

-  préadolescent, adolescent

► Objectifs pédagogiques :

- › **Inform**er les jeunes sur les méfaits du tabac
- › **Donner des arguments** sur les avantages de ne pas fumer en 30 points illustrés.

TABAC.

IN: ET TOI, T'EN PENSES QUOI?

DÉBATS ENTRE ADOS

2013  adolescent

► Objectif pédagogique :

- › **Prendre conscience** des avantages et risques liés à la consommation de tabac.

LE TABAC ET MA SANTÉ

-  personne handicapée, migrant

► Objectifs pédagogiques :

- › **Inform**er avec des illustrations et des mots simples quels sont les risques de la consommation de tabac et son impact sur sa vie et sur son entourage
- › **Donner des conseils** concrets et proposer des contacts utiles

INFO INTOX TABAC. VERSION ILLUSTRÉE

2022  personne handicapée, migrant

► Objectifs pédagogiques :

- › **Se questionner sur ses représentations** à partir d'affirmations sur le tabac, la chicha, l'industrie du tabac et la vape
- › **Apporter des connaissances**
- › **Développer l'esprit critique**

ZÉRO ALCOOL POUR LES ADOS. LE MANUEL POUR LES PROFESSIONNELS

2024  Adolescent, Parent

► Objectifs pédagogiques :

- › Ce document a été conçu pour aider les parents dans l'accompagnement des adolescents face à la consommation d'alcool. Il propose des conseils pratiques pour adopter une posture bienveillante et ferme pour aborder la question de l'alcool et engager le dialogue avec leur enfant.

ZÉRO ALCOOL POUR LES ADOS. LE MANUEL POUR LES PARENTS

2024  Adolescent, Parent

► Objectifs pédagogiques :

- › Ce document a été conçu pour aider les parents dans l'accompagnement des adolescents face à la consommation d'alcool. Il propose des conseils pratiques pour adopter une posture bienveillante et ferme pour aborder la question de l'alcool et engager le dialogue avec leur enfant.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS AUX ADDICTIONS

ALCOOL

LES PREMIÈRES FÊTES DES ADOLESCENTS

2012  adolescent, jeune adulte

► Objectifs pédagogiques :

- › **Aborder** la fête à travers différentes approches et contextes.
- › **Proposer des repères** et des conseils pour les parents et plus largement les adultes en lien avec les jeunes.

FAUSSES CROYANCES (ALCOOL)

2014  adolescent, adulte, migrant

► Objectifs pédagogiques :

- › **Acquérir** des informations sur la consommation d'alcool.
- › **Développer** l'esprit critique concernant les fausses croyances liées à la consommation d'alcool.

MYTHE OU RÉALITÉ ?

QUESTIONS PÉTILLANTES SUR L'ALCOOL

2012  Tout public

► Objectifs pédagogiques :

- › **Permettre** de tester ses connaissances sur l'alcool de façon ludique et d'en discuter avec son entourage.
- › **Travailler** avec les jeunes sur les fausses croyances liées à l'alcool.

L'ALCOOL ET MA SANTÉ

-  personne handicapée, migrant

► Objectifs pédagogiques :

- › **Inform**er avec des illustrations et des mots simples quels sont les risques de la consommation d'alcool et son impact sur sa vie et sur sa santé
- › **Donner** des conseils concrets et proposer des contacts utiles

LES HISTOIRES DE BOBY

-  enfant

► Objectifs pédagogiques :

- › **Aborder** la question de l'addiction (alcoolo-dépendance, dépendance aux drogues, etc.) avec les enfants.
- › **Permettre** aux enfants vivant avec un parent dépendant d'en parler avec l'adulte qui l'accompagne et de comprendre certaines choses sans forcément devoir en parler.

LES JEUNES SAVENT POURQUOI !

ALCOOL, MÉDIAS, PUB ET NOUS... DÉCODONS

-  adolescent, jeune adulte

► Objectifs pédagogiques :

- › **Décoder** la publicité et les pratiques commerciales qui influencent les consommations d'alcool.
- › **Débattre** sur ce qu'est une soirée réussie, sur ce qui motive les choix de consommation, sur les prises de risques.

ALCOOL ET PUBLICITÉ :

DE L'INCITATION À LA CONSOMMATION

2011  adolescent, préadolescent

► Objectifs pédagogiques :

- › **Se questionner** sur l'alcool et la publicité.
- › **Acquérir** des compétences permettant de faire face à l'incitation.

HISTOIRES DE CONSO

2011  adolescent, population défavorisée, personne en situation de handicap

► Objectifs pédagogiques :

- › **Acquérir** des informations sur l'alcool.
- › **Prendre conscience** des facteurs pouvant influencer une consommation d'alcool.
- › **S'appropri**er des stratégies de réduction des risques liées à la consommation d'alcool.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES POUR ABORDER LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS AUX ADDICTIONS

TOUTES ADDICTIONS

DROGUES ET ASSUÉTUDES. IN : ET TOI, T'EN PENSES QUOI ? DÉBATS ENTRE ADOS

2003  adolescent

› Objectif pédagogique :

- › **Prendre** conscience des avantages et risques liés à la dépendance.

ALCOOL ET TABAC : PRÉVENTION À L'ÉCOLE

2013  enfant, préadolescent

› Objectif pédagogique :

- › **Acquérir** des normes sociales liées au tabac et à l'alcool et renforcer les compétences telles que l'estime de soi, l'analyse critique et la résistance à la pression du groupe.

ALCOOL ET AUTRES DROGUES. LE VRAI ET LE FAUX

2007  préadolescent, adolescent

› Objectif pédagogique :

- › **Aborder** les croyances liées à l'alcool et aux autres drogues.
- › **Déconstruire** les nombreuses idées reçues dans le domaine de l'alcool et des autres drogues.

UNPLUGGED

2010  adolescent

› Objectif pédagogique :

- › **Renforcer** les compétences psychosociales telles que la confiance en soi, le respect des autres, l'esprit critique, la résistance à la pression du groupe... et aider à prévenir les conduites à risques concernant l'alcool, le tabac, le cannabis et les écrans.

PLUGGED

2017  adolescent

› Objectifs pédagogiques :

- › **Prévenir** les conduites addictives en milieu scolaire.
- › **Développer** les compétences psychosociales.

LE CANNABIS ET MA SANTÉ

-  personne handicapée, migrant

› Objectifs pédagogiques :

- › **Informer** avec des illustrations et des mots simples sur les risques de la consommation de cannabis et son impact sur sa vie et sur sa santé.
- › **Donner** des conseils concrets et proposer des contacts utiles.

INFO/INTOX SUR LES DROGUES

2019  adolescent, adulte

› Objectifs pédagogiques :

- › **Travailler** sur les représentations concernant les contextes de consommation, effets des produits, dépendances/ motivations à consommer, réduction des risques.
- › **Apporter** des connaissances et développer des compétences individuelles.
- › **Identifier** des lieux ressources

CARTES CANNABIS

2014  adolescent, migrant, personne handicapée

› Objectifs pédagogiques :

- › **Aborder** par des mises en situation, la consommation, les niveaux d'usage et réduction des risques, les motivations à consommer, les effets recherchés et obtenus
- › **Identifier** les avantages et les inconvénients d'une consommation de cannabis.
- › **Développer** des compétences individuelles.

JAD ADDICTIONS

2021  adolescent, tout public

› Objectifs pédagogiques :

- › **Aborder** la question des addictions et de la prise de risques
- › **Apporter** des connaissances
- › **Développer** des compétences visant la prise de décisions

RESSOURCES À DESTINATION DES PUBLICS

- › DROGUES INFO SERVICE
- › ALCOOL INFO SERVICE
- › JOUEURS INFO SERVICE
- › TABAC INFO SERVICE
- › ADDICTAIDE. LE VILLAGE DES ADDICTIONS
- › FIL SANTÉ JEUNES
- › ACTION INNOCENCE
- › E-ENFANCE
- › INTERNET SANS CRAINTE
- › VINZ ET LOU
- › MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE
- › CENTRE DE LIAISON DE L'ENSEIGNEMENT ET DES MÉDIAS D'INFORMATION (CLEMI)
- › MÉDIA D'INFORMATION SCIENTIFIQUE SUR LES ADDICTIONS (MAAD DIGITAL)
- › RESPADD
- › NORMANDIE SANS TABAC
- › ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE
- › FÉDÉRATION ADDICTION
- › CRIPS ÎLE-DE-FRANCE. PRÉVENTION, SANTÉ, SIDA